

Мониторинг

***физкультурно-оздоровительной
работы***

за 2021-2023гг.

в МБДОУ- д/с №3

ст. Старовеличковской

Система физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ включает лечебно-профилактические и физкультурно-оздоровительные мероприятия:

- Утренняя гимнастика
- Гимнастика после сна
- Воздушные ванны
- Физкультурные занятия
- Пальчиковая гимнастика
- Полоскание рта
- Витаминизация
- Профилактические прививки
- Проветривание
- Кварцевание
- Профилактика плоскостопия
- Профилактика осанки детей
- Физкультминутки
- Подвижные игры
- Прогулки
- Работа с родителями по формированию здорового образа жизни.

Для полноценного физического развития детей в ДОУ созданы следующие условия:

- В каждой группе имеется спортивный уголок со спортивным инвентарем, оборудованный пособиями для метания, прыжков, бега, атрибутами к подвижным играм в соответствии с возрастом детей.
- Картотека игр, физкультминуток, методические рекомендации.
- Спортивная площадка для подвижных и спортивных игр
- Имеется музыкальный зал, совмещенный со спортивным залом с оборудованием и спортивным инвентарем
- В группах имеются уголки уединения для детей с чувствительной психикой
- Функционирует медицинский кабинет

Цель

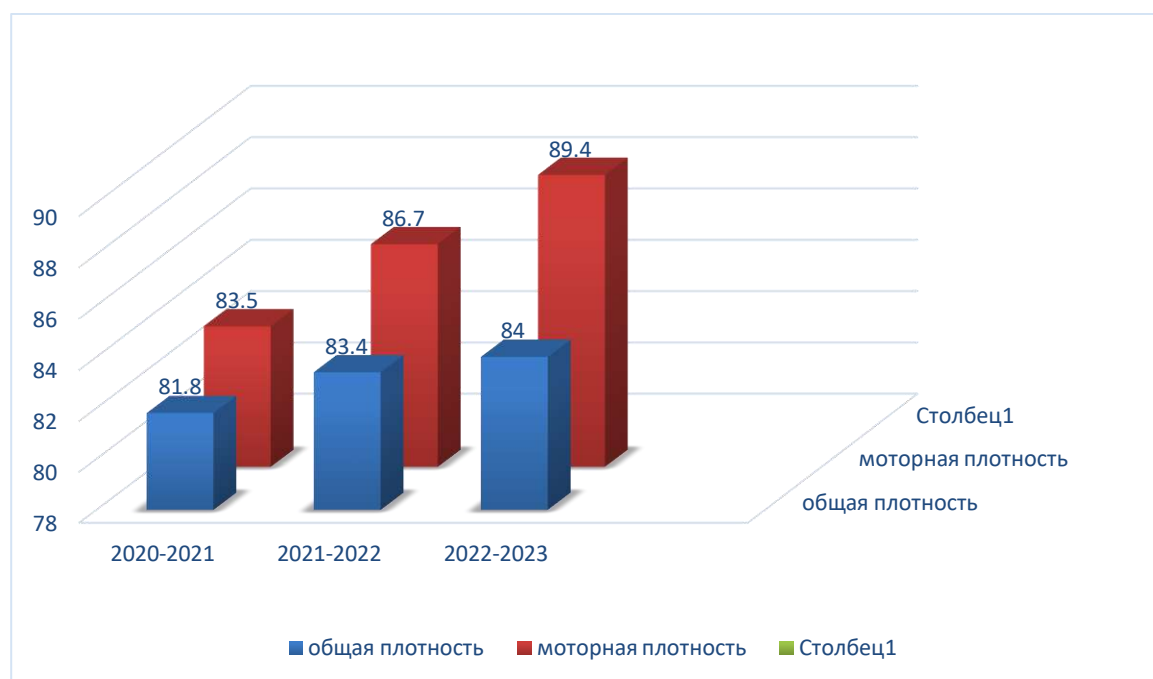
физкультурно–оздоровительной работы:

охрана и укрепление здоровья детей, формирование предпосылок здорового образа жизни на основе создания эффективной здоровьесберегающей педагогической системы в дошкольном учреждении.

Задачи:

- ✓ Воспитание культурно-гигиенических навыков;
- ✓ Создание предметно-развивающей среды способствующей двигательной активности детей;
- ✓ Организация полноценного питания;
- ✓ Осуществление оздоровительных и закаливающих мероприятий;
- ✓ Создание атмосферы психологического комфорта и предупреждения травматизма;
- ✓ Взаимодействие с родителями воспитанников по вопросам развития физической культуры в семье.

Анализ двигательной активности за 2021-2023гг.



Вывод: Общая плотность и моторная плотность в норме.

Анализ организации питания за 2021-2023гг.

Организация рационального питания детей в ДООУ осуществляется в соответствии с 10 – дневным меню.

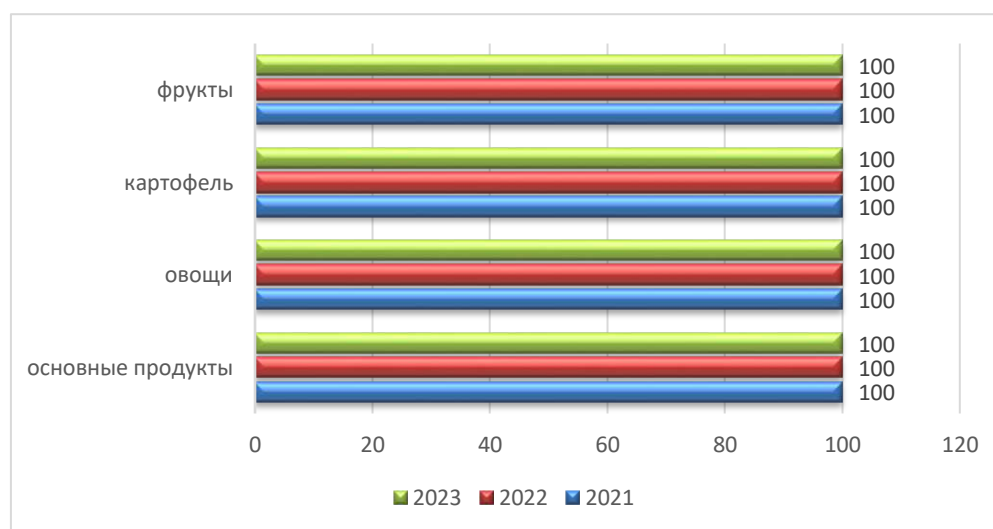
Бракераж готовой продукции проводится регулярно, с оценкой вкусовых качеств.

Осуществляется регулярный медицинский контроль за работой пищеблока и организацией обработки посуды.

График выдачи питания разрабатывался в соответствии с возрастными особенностями детей и временем года.

Обязательным условием рационального питания в ДООУ является правильно составленное меню, при разработке которого учитывается целый ряд факторов: разнообразие блюд, обязательное использование свежих фруктов.

Результат выполнения норм питания за три года:



Вывод: *выполнение норм питания по основным продуктам (мясо, масло сливочное, растительное, молоко, яйцо, мука,*

крупы) составляет 100%, картофель, овощи и фрукты составляет 100%. Калорийность соответствует норме.

Оздоровительная работа включает в себя образовательную область «Физическое развитие». Физкультурные занятия в ДООУ для дошкольников проводятся 2 раза в неделю в спортивном зале. Третье занятие проводится педагогами групп в совместной деятельности с детьми на воздухе. Если погодные условия не позволяют проводить занятие на воздухе, данный вид деятельности проводится в зале.

Формирование потребности к здоровому образу жизни проходит во время совместной деятельности педагогами с детьми в утренние часы и во вторую половину дня. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей обеспечивается воспитателями и специалистами, как на основе совместной деятельности и самостоятельной деятельности детей в течение дня.

Для просвещения родителей, педагогами оформляются:

- родительские уголки,
- сменные папки передвижки,
- консультации.

Хорошие результаты дает совместная организация и проведение спортивных мероприятий, праздников и развлечений таких как:

- Спортивное развлечение «День Нептуна», «Джунгли зовут», «Осенние старты».
- Физкультурные развлечения «Мои друзья всегда со мной», «Вместе мы дружны, вместе мы сильны»;
- В зимние каникулы: Спортивное развлечение «Мы спортсмены», «В гостях у Лешика»;
- Спортивное развлечение с детьми и родителями, посвящённое 23 февраля «Вместе с папой мы дружны, вместе с папой мы сильны!»
- Спортивное развлечение с детьми и родителями, посвящённое Дню семьи «Папа, мама, я – спортивная семья».

Вывод: в ДОУ ведется целенаправленная работа по сохранению и укреплению физического здоровья детей. Важная роль в этой работе отводится организации режима дня, двигательной активности, полноценного питания и закаливанию детей, созданию психологической комфортности для дошкольников.

Анализ проводимой работы показал, что в ДО созданы необходимые условия для решения поставленных задач: это физкультурный зал со спортивным оборудованием.

Все группы ДО оснащены спортивными уголками с наличием необходимого оборудования для проведения физкультурно - оздоровительной работы с детьми в группах и на улице.

Вывод: В целом, можно сказать о том, что реализация задач по физкультурно-оздоровительной работе с детьми в 2020-2023 гг. проведена успешно.

Используются разнообразные формы организации физкультурно-оздоровительной работы, закаливающих процедур, грамотно строится образовательное пространство, стало более осознанное отношение детей и их родителей к состоянию здоровья как к основному фактору успеха на последующих этапах жизни. Только совместными усилиями с родителями воспитанников мы решаем поставленные задачи и добиваемся положительных результатов.